

# わーく・わく通信

冬号

名古屋市高齢者就業支援センターは、名古屋市が高齢者の就業を支援するために設置した公の施設で、名古屋市シルバー人材センターが指定管理者となっています。

## イベントのご案内

令和7年もよろしくお祈りします。

### 1月開催

#### 高齢者生きがい就職フェア シニア就職相談会

1月21日(火) 10:00~12:30  
名古屋市高齢者就業支援センター  
大会議室

企業による会社概要説明とお仕事相談を行います。採用担当者と直接お話できます。

求職活動実績になります。

\* 概ね60歳以上 \* 予約不要

\* 出入自由 \* 無料

【問合せ】ハローワーク名古屋東  
電話：(052)774-1115(41#)

共催：名古屋市高齢者就業支援センター

### 1月募集

### 2月開催

#### 講演会

「大雨から大切な命を守る！  
にげ遅れゼロに向けた防災啓発」

2月14日(金) 13:30~15:00

講師：一般社団法人 中部地域づくり協会  
地域づくり技術研究所長

犬飼 一博 さん

日本各地で起こる大規模災害を我が事として捉えるため、過去の水害の教訓から、水害への備えを学びます。VR体験コーナーあり。

\* 市内在住又は在勤の方・96名。\* 無料

【申込】1/6(月)~1/20(月)

電話：(052)842-4691 抽選決定



### 3月開催

### 2月開催

#### 介護業界シニア就職フェア

2月7日(金) 13:00~14:30

高齢者・障害者の介護・生活支援サービスを提供する事業所の方が、事業内容や特徴を各ブースにて詳しく説明します。

(介護系資格不問)

求職活動実績になります。

\* 概ね55歳以上 \* 予約不要

\* 出入自由 \* 無料



#### 高齢者能力活用セミナー

3月14日(金) 13:00~14:00

就職するために必要な内容について、シニアの働き方や就職先の見つけ方、面接のコツなどを講義します。

#### 調理業界シニア就職フェア

3月14日(金) 14:00~15:30

調理補助スタッフを必要とする事業所の方が、事業内容や特徴を各ブースにて詳しく説明します。

求職活動実績になります。

\* セミナー、フェアいずれも概ね55歳以上。

\* 予約不要 \* 出入自由 \* 無料

高齢者就業支援センターでの開催講座は、講座ごとのチラシまたはHPをご覧ください。  
(各募集月の初旬に配布又は掲載。)

HPのQRコードはこちら。  
HPからお申込みもできます。



## 就業相談コーナー

55歳以上の方を対象に、一人ひとりのご希望を丁寧に伺い、働き方のアドバイスや求人情報の提供、就業相談を行います。

令和7年もよろしくお祈いします！就業相談コーナーです。  
今号のテーマは、『応募書類を極める』です。  
去る12月12日に、「履歴書・職務経歴書の作り方教室」講座を開催しました。講座から、とくに「職務経歴書」について、ダイジェストでお伝えします。

就業相談ダイヤル  
(052)  
842-4692

高齢者の就職にも「職務経歴書」は必要ですか？「履歴書」と「職務経歴書」の違いは何ですか？



「履歴書」は、一般的な“採用・不採用の判断のための審査書類”です。様式や内容も一定のため、採用側が求める職務経験や能力を判断するには足りない点も出てきます。

そこで、応募者の経験や能力を自らアピールしてもらえよう「職務経歴書」を求める企業が増えています。ご自分の「能力」「強み」「長所」などを自由な様式で書くことができます。提出を求められたら必ず提出しましょう。

「採用側が求める職務経験や能力」は、どうすればわかりますか？求人票だけでは、どんな人材を求めているのかわかりません。

希望分野があるのなら、スマホ等で“〇〇業界に向く資質”と検索するのも良いでしょう。そのなかで、ご自分がアピールできる資質や経験を中心にまとめると書きやすいと思います。また、その会社のホームページを閲覧し、企業理念や社風をイメージするのも具体的に考えるのに役立ちます。

文章が苦手です。記載のパターンとかひな型とかありませんか？

様式は自由なので、基本は①読みやすい文章、②読みやすいレイアウト、③応募先の求めることに応えていることが大切です。

形式的には、A4サイズ（縦使用）にパソコンで横書きし、1～2枚程度とし、冒頭は「職務履歴書」と記し、次に「日付」「氏名」を記入してから、自己アピール項目（「取得資格」「パソコンスキル」「活かせる能力」「自己PR」「志望動機」など）を書き始めます。

書き出す前に、書く内容を洗い出しましょう。

例えば、①能力・技術・技能、②知識・ノウハウ、③人間関係・人脈、④性格・行動特性（例：積極性、協調性、責任感、粘り強さ）、⑤ビジネス能力（例：交渉力、行動力、正確性）⑥仕事への姿勢・意欲（どのように貢献したいかなど）等を考え、面接時の質問を想定しておきます。



窓口では、履歴書・職務経歴書の記入アドバイスも行っています。お気軽に、ご相談ください。

**【出張就業相談も実施しています！】**      <予約不要>  
場所：鶴舞中央図書館（第1集会室）      <相談無料>  
毎月第2金曜日 13:30～16:30（受付：～15:45）

**【直近の開催日】**  
1/10（金）、2/14（金）  
3/14（金）

問い合わせ先  
名古屋市高齢者就業支援センター  
名古屋市昭和区御器所通3丁目12番地の1  
御器所ステーションビル4・5階  
電話 (052)842-4691  
FAX (052)842-4894  
ホームページ：<https://www.bes-c.com>

