

元気なシニアライフを応援します！

生涯現役のつどい

しるばあライフ2024

人生100年時代。自分らしいシニアライフを見つけてみませんか。いきいきと活躍するシルバー人材センターの会員の仕事やNPO活動などを紹介！

参加
無料

どなたでも
参加できます！

10月26日 土 10:00~16:00

名古屋市高齢者就業支援センター【昭和区御器所通3丁目12-1】



高齢者の就業相談

予約不要



小物の販売



血圧測定などの
健康チェック



いきいき活動する
高齢者グループの紹介



シルバー人材センター
の同好会や作品を紹介



喫茶コーナー



世代を超えて楽しめる企画やブースも

昭和保育園によるダンス披露・中部楽器技術専門学校による演奏会
アルプホルン・オカリナ・薩摩琵琶演奏などのステージショーを開催！



主催
問合せ先

公益社団法人名古屋市シルバー人材センター
名古屋市高齢者就業支援センター・名古屋市
TEL: 052-842-4691 FAX: 052-842-4894
ホームページ: <https://www.bes-c.com>

後援

(社福) 名古屋市社会福祉協議会
(公社) 愛知県シルバー人材センター連合会
(公社) 名古屋市老人クラブ連合会

クイズラリーに
参加しよう！

抽選会に参加して、
豪華景品が当たる



※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。地下鉄 鶴舞線・桜通線「御器所」駅 ②番出入口東40m ③番出入口200m

● ステージショー

- 10:00～ 演奏会 (中部楽器技術専門学校)
- 10:30～ ダンス披露 (昭和保育園)
- 11:45～ アルプホルン演奏 (名古屋アルプホルンクラブ)
- 13:15～ オカリナ演奏 (オカリナスマイル29)
- 13:40～ 薩摩琵琶演奏 (小森田歌鮎/シルバー人材センター会員)

※各ステージは15分程度です

家具転倒防止



● おたのしみコーナー



- ・来場者記念写真撮影 (東部写楽会写真クラブ)
- ・スマホ写真を楽しもう! (西部写真同好会)
- ・男シェフで作ろう 簡単レシピ 11時～ ※試食あり
- ・将棋コーナー (東部将棋同好会)



● ライフコーナー



- ・家具転倒防止対策コーナー (名古屋市消防局)
- ・シニア健康相談コーナー
- ・薬の相談コーナー (血圧測定・ハンドケア講習)
- ・保険と相続相談コーナー (血管年齢測定)
- ・名古屋市自転車安全利用講習 11時～



● 体験コーナー

- ・切り絵体験教室 (南部切り絵同好会) * 1枚200円
- ・パソコン体験教室「名刺づくり」(北部パソコン同好会)
- ・パソコン体験教室「年賀状づくり」(NPO法人PCマスターズ)



● 模擬店・販売

喫茶、軽食 (おにぎり等)
お菓子の販売

東部
喫茶銀木犀



高齢者 就業相談 ・事業紹介

- 相談コーナー
高齢者就業支援センター、シルバー人材センター、シニアサポートセンター (ハローワーク名古屋東) で就業等の相談ができます。(予約不要)
- 名古屋市高齢者就業支援センター事業紹介コーナー
- 名古屋市シルバー人材センター事業紹介コーナー

シルバー人材 センターの 仕事実演 ・紹介

- 衣服リフォーム (衣服リフォーム事業) 手作り製品等の販売
- のし書き実演・販売 (北部筆耕研究会) * 一部有料
- シルバー人材センター会員互助会・同好会による作品展示・販売
- シルバー人材センター会員互助会・同好会紹介/作品展示



高齢者 グループ活動 紹介・体験

- 高齢者自主事業グループの活動紹介/体験
熱田神宮ボランティア観光ガイドの会・NPO法人PCマスターズ(パソコン・スマホ相談)
ホームページ工房なごや・なごや竹和会 (竹を知り竹で遊ぶコーナー/竹細工教室、
竹の楽器体験演奏等) 学習支援ボランティア「スタディ応援団」(脳トレ教室)

